

## В гостях у друзей

### Деятельность физиологического общества в Республике Таджикистан

Кафедра нормальной физиологии при Таджикском государственном медицинском университете им. Абуали ибни Сино была организована 15 мая 1940 года и первым ее заведующим был доцент А.П. Жуков, проработавший на этой должности до 1949 года.

Артемий Петрович Жуков окончил медицинский факультет Ростовского университета в 1924 году, с 1924 по 1932 года был ассистентом, заведующим психофизиологической лабораторией Северо-Кавказского научно-исследовательского института охраны труда. С 1932 года – старший научный сотрудник Института высшей нервной деятельности, а затем Института экспериментальной медицины. В 1935 году Ученый Совет ВИАМ по совокупности научных работ присвоил А.П. Жукову ученую степень кандидата медицинских наук. В 1940 году он избирается заведующим кафедрой нормальной физиологии Сталинабадского медицинского института.

А.П. Жуков был специалистом в области высокогорной физиологии. По материалам своих исследований он в феврале 1944 года в ВМА им. С.М. Кирова (Самарканд) защитил докторскую диссертацию на тему «Роль нервной системы в изменении работоспособности и реактивности организма в горах». В 1945 году ему присвоено звание Заслуженный деятель науки Таджикской ССР. В 1949 году он был избран заведующим кафедрой нормальной физиологии Воронежского медицинского института.

В 1949–1967 и в 1982–1989 гг. обязанности заведующего кафедрой исполнял Олег Габриелович Лоренц. Закончив в 1944 году Сталинабадский государственный медицинский институт, он был направлен на работу на кафедру нормальной физиологии на должность ассистента. В 1949 году в Ташкенте защитил кандидатскую диссертацию на тему «Некоторые качественные характеристики состояния нервно-мышечной системы при понижении барометрического давления». В 1952 году ему присвоено звание доцента, им опубликовано 55 научных работ. В 1972 году О.Г. Лоренц защитил докторскую диссертацию на тему: «Эндокринные железы в процессе адаптации к гипоксии»

С 1967 по 1982 гг. кафедрой заведовал Карим Юсуфович Ахмедов. После окончания Ташкентского медицинского института в 1941 году он был мобилизован в РККА, где служил старшим врачом кавалерийского полка. Участник Великой Отечественной войны. Во время войны был старшим врачом 219 кавалерийского полка 104 Таджикской кавалерийской дивизии, затем старшим врачом 56 гвардейского полка 14 кавалерийской дивизии. Прошел боевой путь: Сталинград, Белоруссия – Мозырь, Варшава, Кенигсберг, Одер, Эльба, Берлин. Демобилизован гвардии майором медицинской службы. С 1947 по 1953 гг. он работал ассистентом кафедры. С 1953 по 1957 гг. – министр здравоохранения Таджикской ССР. С 1959 – доцент кафедры нормальной физиологии, 1967–1982 – заведующий кафедрой.

Им опубликовано более 90 научных работ, в том числе монография «Дыхание человека при высокогорной гипоксии» (1971). В 1955 году К.Ю. Ахмедов защитил кандидатскую диссертацию «К характеристике изменений высшей нервной деятельности при кислородном голодании», а в 1967 году – докторскую диссертацию «Внешнее дыхание и его регуляция в условиях высокогорной гипоксии». К.Ю. Ахмедовым внедрена в медицинскую практику настойка «Чрмагз», которая является анаэробным антибиотиком лучистого актиномицета, обладающим широким спектром лечебного действия.

К.Ю. Ахмедов награжден тремя орденами Отечественной войны первой и второй степени, двумя орденами Красной Звезды, четырьмя орденами «Знак почета», медалями «За отвагу», «За оборону Сталинграда», «За освобождение Варшавы», «За взятие Берлина», «За победу над Германией» и другими.

С 1989 по 1993 гг. заведующим кафедрой был Акпар Абдусатторович Нурматов. После окончания ТГМИ в 1965 году он был направлен ординатором на кафедру нормальной физиологии, с 1968 года обучался в аспирантуре в Институт нормальной и патологической физиологии АМН СССР и в 1971 году защитил кандидатскую диссертацию «Состояние механизма диастолического расслабления в гиперторофированном сердце». С 1971 года работал ассистентом, а с 1988 года – доцентом кафедры. В 1988 году А.А. Нурматов защитил докторскую диссертацию «Системная и органная гемодинамика при сочетанном действии гипоксии и гипотермии на организм». Опубликовал более 30 научных работ.

С 1993 по 1996 гг. обязанности заведующего кафедрой исполнял кандидат биологических наук доцент Лидия Нестеровна Кругляк. Л.Н. Кругляк в 1955 окончила ТГУ и стала работать ассистентом на кафедре нормальной физиологии. С 1970 года – аспирант кафедры, в 1979 году защитила кандидатскую диссертацию по теме «Участие щитовидной железы в регуляции активности кровяной системы при гипоксии». С 1991 года доцент кафедры. Опубликовала более 40 научных работ.

В 1996 году избран по конкурсу и заведует кафедрой по настоящее время, д.м.н., профессор, академик Российской экологической академии Фируз Абдуфаттоевич Шукуров. Ф.А. Шукуров родился 17 апреля 1946 года в Кулябе Таджикской ССР. В 1971 году с отличием закончил ТГМИ им. Абуали ибни Сино и был зачислен в ординатуру на кафедру нормальной физиологии. В 1973 году поступил в аспирантуру на этой же кафедре. В течение ряда лет был участником научных экспедиций кафедры, которые были организованы совместно с лабораторией физиологии института хирургии им. А.В. Вишневского и кафедрой нормальной физиологии медицинского факультета Университета дружбы народов). С 1976 года – ассистент кафедры, с 1982

года – доцент, с 1996 – доктор медицинских наук, а с 1997 – профессор.

В 1979 году защитил кандидатскую диссертацию «Характеристика сердечной деятельности в процессе адаптации человека к высокогорью» (научный руководитель д.м.н., профессор К.Ю. Ахмедов), в 1995– докторскую диссертацию на тему «Физиологическое обоснование критериев оценки и прогнозирования индивидуальной адаптации человека к высокогорью». (научный консультант академик РАН Н.А. Агаджанян)

Ф.А. Шукуровым опубликовано более 200 научных работ по проблеме оценки и прогнозирования эффективности адаптации человека к высокогорью, уровней здоровья и повышения устойчивости организма к действию стресса. С 1996 года он руководил комплексной программой исследования «Проблемы здоровья молодежи Республики Таджикистан и способы повышения функционального резерва организма». С 2008 года является руководителем комплексной программы исследования по теме «Состояние центральной нервной системы, высшей нервной деятельности и иммунной системы человека при различных стрессах». По данным темам были защищены 6 кандидатских диссертаций и завершена одна докторская. Имеются три изобретения и более 10 рационализаторских предложений.

На кафедре изданы ряд учебных и учебно-методических пособий: «Тесты для контроля знаний по курсу нормальной физиологии», «Нормальная физиология в схемах и рисунках», «Общая физиология», «Физиология транспортных систем», «Физиологии пищеварения, обмена веществ, терморегуляции, выделения и эндокринной системы», «Краткий курс нормальной физиологии», «Основы нормальной физиологии (физиологический словарь)», «Основы здоровья и здорового образа жизни» (учебное пособие для юношей и девушек 14–19 лет). Издана «Тетрадь для лабораторных занятий и самостоятельной работы по нормальной физиологии», где разработаны задания для студентов семи различных уровней сложности. Готовится к изданию новый учебник по нормальной физиологии.

Многочисленными исследованиями доказано, что интерес к изучаемому предмету стимулирует волю и внимание, помогает более легкому и прочному запоминанию. Для формирования интереса (мотива) к изучению курса нормальной физиологии впервые в практике вузов введены учебно-развлекательные игры во внеаудиторное время:



*Представление «Звездный час физиологии».*



*Участники летней экспедиции.*

«Поле чудес», посвященное различным разделам физиологии, театрализованное интеллектуально-развлекательное представление «Звездный час физиологии» и КВН по функциональным системам организма.

Наиболее широкую популярность среди студентов получило театрализованное представление «Звездный час физиологии», которое проводится уже 16 лет подряд по завершению курса нормальной физиологии. На этом конкурсе лучшие студенты, освоившие курс нормальной физиологии, соревнуются за звание звезды физиологии. Конкурс проводится в 4 тура. Между турами студенты показывают свои музыкальные номера. Предпочтение отдаются тем номерам, которые связаны с физиологической тематикой. Студенты готовятся к этим номерам в течение 4 месяцев. До конкурсного вечера проводится несколько кастингов для отбора лучших номеров. Такие вечера пользуются большим успехом среди студентов и среди преподавателей других кафедр.

Разработана и внедрена рейтинговая система оценки знаний студентов, которая унифицирована и объективно учитывает участие студента в процессах познания курса нормальной физиологии. Для усвоения и контроля знаний студентов разработана и издана «Тетрадь для проведения лабораторных занятий и самостоятельной работы». По каждому занятию разработаны тестовые задания различной сложности (7 уровней), которые используются при проведении итоговых занятий.

В 1978 и 1986 гг. кафедра нормальной физиологии совместно с лабораторией кровообращения ИЭМ АМН СССР провели в Душанбе I и III Всесоюзные симпозиумы физиологов по проблеме «Кровообращение в условиях высокогорной и экспериментальной гипоксии».

Многие годы над кафедрой нормальной физиологии осуществляло научное шефство лаборатория физиологии при институте хирургии им. А.В. Вишневского (зав. лабораторией Л.Л. Шик). Сотрудники этой лаборатории совместно с сотрудниками кафедры неоднократно участвовали в научных экспедициях.

С 1947 года действует Таджикское отделение Всесоюзного общества физиологов им. И.П. Павлова, а с 2003 – Союза физиологических обществ стран СНГ. Председателями отделения были А.П. Жуков, К.Ю. Ахмедов, О.Г. Ло-



*Участник конкурса молодых ученых III Съезда физиологов СНГ Мичгона Нурализода, получившая поощрительный приз оргкомитета, с профессором Ф.А. Шукуровым и доцентом М.А. Хидировым на церемонии закрытия съезда (Ялта, Украина, 1–6 октября 2011).*

ренц и Ф.А. Шукуров. Делегации физиологов Таджикистана неизменно принимают участие в съездах Союза физиологических обществ стран СНГ (2005), Кишиневе (2008) и Ялте (2011).

Являясь Председателем Таджикского отделения Всесоюзного общества физиологов им. И.П. Павлова, Ф.А. Шукуров совместно с членами Правления Таджикского отделения ВФО организовал проведение первого съезда физиологов Средней Азии с публикацией материалов научных работ в двух томах.

В ноябре 2009 года в ТГМУ при ЦНИЛ организована лаборатория по стволовым клеткам, где активно работают сотрудники кафедры нормальной физиологии. Направления исследований данной лаборатории: физиологические особенности стволовых клеток, применяемых для лечения различных заболеваний (болезни сердца; травмы глаз; постстромботическая ретинопатия; глаукома; цирроз печени; облитерирующие заболевания нижних конечностей; сахарный диабет I типа).

В ноябре 2011 года ЦНИЛ ТГМУ и кафедрой нормальной физиологии совместно с НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина проведен симпозиум с международным участием «Центральные и периферические механизмы эмоционального стресса».

На кафедре есть студенческий научный кружок, в котором студенты вовлекаются в исследовательскую работу. Восемь студентов участвовали в III и IV Международных конференциях молодых ученых и студентов, проводимых Российским государственным университетом дружбы народов, двое студентов участвовали – в конференции в Санкт-Петербурге, Мичгона Нурализода получила поощрительный приз оргкомитета в конкурсе работ молодых ученых на III Съезде физиологов СНГ в октябре 2011 года в Ялте..

В 2011 году впервые в Таджикистане в ТГМУ кафедрой нормальной физиологии и ЦНИЛ была организован летняя школа по приобретению навыков в проведении исследовательской работы. В рамках этой школы были проведены практические занятия по исследованию транспортных систем организма в условиях стресса (пеший поход на водопад, высота 1800 м над уровнем моря и на озеро Исхандер-куле, высота 2400 м над уровнем моря). Заключительные семина-

ры были проведены на жемчужине фанских гор – озере Исхандер-куль. Эта школа оставила незабываемые впечатления у студентов и по многочисленным просьбам в 2012 году была организована летняя школа с более углубленными исследованиями, в которой принимали активное участие представители из РФ, Украины, Казахстана и Китая.

В рамках данной школы были проведены семинары: «Психосоматическая системность в свете медицинской антропологии» (директор центра медицинской антропологии при АН РТ Мухамадали Музафар); «Современный взгляд на «мизодж» в свете профилактики и терапии различных заболеваний (д.м.н. Мустафакулова Н.И.); «Первые шаги к научному исследованию» (начальник отдела науки д.м.н. Додхоев Дж.С.); «Слюна в оценке адаптационных возможностей организма при действии стресса» (д.б.н. Е.В. Малышева); «Перспективы использования стволовых клеток в медицинской практике» (директор ЦНИЛ к.м.н. М.А. Хидиров). Проведены ряд семинаров по использованию психофизиологических показателей в оценке адаптационных возможностей организма при действии стресса (д.м.н., профессор Ф.А. Шукуров). По материалам исследований, проведенных в рамках летней школы 2011 студенты, выступали с научными сообщениями на IV Международной конференции молодых ученых и студентов в РУДН и годичной конференции молодых ученых и студентов ТГМУ.

С 2013 года на кафедре планируется разработка новой научной темы «Функциональные резервы, уровни здоровья и стрессоустойчивость организма». Будем очень рады сотрудничать в оптимизации научных исследований и преподавания физиологии.

Значительную работу по развитию физиологии проводит кафедра физиологии человека и животных Таджикского национального университета, которая была организована в 1948 году. До настоящего времени кафедра является единственной базой для подготовки специалистов-физиологов для других вузов Таджикистана. Основным направлением работы кафедры является изучение животного мира с разработкой рациональных методов их использования. Научная тематика кафедры – изучение адаптационных возможностей живого организма к различным условиям: гипотермия и гипоксия. По данной теме на кафедре защищены 5 кандидатских и 3 докторских диссертаций. По научной тематике кафедры опубликованы 4 монографий, более 120 научных статей. На кафедре действует студенческий научный кружок, в котором студенты могут под руководством преподавателей проводить свои научные исследования.

